

## **Hilfestellung für die Entwicklung konkreter Handlungsoptionen**

*Solltet ihr Schwierigkeiten bei der Entwicklung von konkreten, fachlich begründeten Handlungsoptionen haben, stellt euch entsprechend eurer erarbeiteten Ziele im Hinblick auf die Konfliktsituation von Familie Schönhausen folgende Fragen:*

### **Was sollte die Mutter konkret (nicht mehr) tun, damit Anna ...**

- das Weggehen der Mutter nicht mehr mit dem Baden assoziiert?
- Anna einen positiven Reiz mit dem Baden verbindet?
- das Alleinsein im Allgemeinen nicht mehr mit Wasser verbindet?
- keine Angst mehr vor dem Alleinsein hat oder dies als belastend empfindet?
- eine systematische Desensibilisierung/negative Adaption/Gegenkonditionierung stattfinden kann?